

Bewältige die vorgegebene Strecke mit technisch angemessenen Mitteln zügig und sicher. Vervollständige das vorgegebene Protokoll.

1. Setze dein Kanu mit einer geeigneten Technik in das Wasser ein. Steige sicher ein und lege ab.
2. Wende geeignete Steuertechniken an.
3. Demonstriere Möglichkeiten der Hilfe und Selbsthilfe beim Bergen von Personen und Sportgeräten.
4. Berücksichtige die Regeln für das Verhalten auf Gewässern und in deren Umfeld.
5. Erläutere die Bedeutung des Lebensraumes Wasser für eine aktive sportliche Freizeitgestaltung.

Protokoll:

Beantworte die Teilaufgabe 5.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Schildere Situationen, in denen du die Wasserstraßenordnung beachten musstest. Erläutere, wie du dich dabei verhalten hast.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Beschreibe zwei Steuertechniken. Fertige gegebenenfalls eine Skizze an.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Nenne wichtige Teile deines Kanus. Beschreibe, aus welchen Materialien Kanus hergestellt werden.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Erkläre, wie der Bootsquerschnitt und die Bootslänge die Fahreigenschaften des Kanus beeinflussen.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Einordnung in den Lehrplan:

Bewegungsfeld: Bewegen auf Wasser

Fächerübergreifende Aspekte: Biologie, Geografie, Physik

Nr.	Kompetenzbereich	Kompetenzen	AFB I	AFB II	AFB III
1; 2	Erfahren, Gestalten und Leisten von Bewegung	grundlegende Techniken des Einsetzens in das Wasser und des Bewegens des Sportgerätes Kanu variabel und zunehmend selbständig anwenden	X		
1; 2		die erworbenen Fähigkeiten im Umgang mit dem Sportgerät Kanu zur Vervollkommnung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten einsetzen	X		
5	Wahrnehmen und Gesunderhalten des Körpers	den Lebensraum Wasser zur lebensbegleitenden Gestaltung von Freizeit durch Sport aktiv erschließen		X	
3	Faires Kooperieren und Konkurrieren	verschiedene Möglichkeiten der Selbsthilfe und des Bergens von Booten und Fahrern beherrschen		X	
4	Erkennen gesellschaftlicher Zusammenhänge	verantwortungsvoll mit der Natur durch bewusstes Einhalten der Regeln auf den Gewässern und in deren Umfeld umgehen	X		

- Die Aufgabe ist für die Durchführung im Rahmen eines Kompaktkurses konzipiert.
- Die Teilaufgaben müssen nicht nacheinander absolviert werden.
- Die Teilaufgabe 3 sollte separat in Ufernähe mit Badebekleidung und Schwimmweste durchgeführt werden.
- Die zur Bearbeitung des Schülerprotokolls notwendigen grundlegenden Wissensbestände sind kursbegleitend zu vermitteln.
- Der Einsatz von Kajaks und/oder Kanadiern (Oberbegriff Kanu) ist jeweils als 1er und/oder als 2er möglich.
- Wenn die Strecke im 2er absolviert wird, sollten zwei Durchgänge gefahren und die Positionen im Boot getauscht werden.
- Eine Strecke mit Wendemal bietet sich an. Diese muss von der Lehrkraft vom Ufer aus gut einzusehen sein.
- Der Einsatz der niveaubestimmenden Aufgabe empfiehlt sich am Ende des Kurses.