**Die 10 Gebote der digitalen Ethik nach Petra Grimm**

##### Erzähle und zeige möglichst wenig von Dir.

##### Akzeptiere nicht, dass Du beobachtet wirst und Deine Daten gesammelt werden.

##### Glaube nicht alles, was Du online siehst und informiere Dich aus verschiedenen Quellen.

##### Lasse nicht zu, dass jemand verletzt und gemobbt wird.

##### Respektiere die Würde anderer Menschen und bedenke, dass auch im Web Regeln gelten.

##### Vertraue nicht jedem, mit dem Du online Kontakt hast.

##### Schütze Dich und andere vor drastischen Inhalten.

##### Messe Deinen Wert nicht an Likes und Posts.

##### Bewerte Dich und Deinen Körper nicht anhand von Zahlen und Statistiken.

##### Schalte hin und wieder ab und gönne dir auch mal eine Auszeit.