**Sei kreativ und lass Dich treiben –**

**Gestaltung einer fantasiegeleiteten Choreografie**

**Schuljahrgänge 11/12 (Qualifikationsphase)**

1. ***Erarbeitet in kleinen Gruppen eine fantasiegeleitete Choreografie.***
* Wählt in eurer kleinen Gruppe gemeinsam eine Musik aus. Sie bildet die Grundlage für den Charakter der Gestaltung. Es ist auch ein Zusammenschnitt von Musiken möglich.
* Legt die Choreografie bspw. als Gymnastikübung, Tanz oder Bewegungstheater an.

- In der Choreografie sind folgende Körpertechniken je zwei Mal von jedem Gruppenmitglied zu zeigen:

 \* Bodenelemente (Lagen, Sitze, Rollen, Unterschenkelstände, Nackenstände, Stütze, …)

 \* Stände (ein- und beidbeinige Sohlen- und Ballenstände)

 \* Drehungen (ein- und beidbeinige Drehungen)

\* Sprünge (Schritt-, Scher-, Anschlag-, Durchschlag-, Spreiz-, Anlege-, Grätsch-, Hock-, Drehsprung, Serie von mehreren Sprüngen, …)

\* Schrittarten (Geh-, Lauf-, Sprungschritte – einfach und kombiniert)

- Die Choreografie sollte eine Länge von 1:30 min bis maximal 2:30 min haben.

- fakultativ: Materialien und Kleidung können verwendet werden.

1. ***Zeichnet eure Choreografie mit einem digitalen Endgerät auf.***
2. ***Beurteilt alle produzierten Videos anhand des Bewertungsbogens.***