**Aufgaben**

### Check Dich selbst

Führe den Test unter <https://www.ins-netz-gehen.de/check-dich-selbst/bin-ich-suechtig> durch und reflektiere dein Ergebnis.

### Bin ICH süchtig?

1. Werte das Video „5 Minuten im Leben eines Jugendlichen“ aus.
2. Erkenne mit Hilfe der Materialen „Suchttreppe“ und „Suchtdreieck“ Suchtgefahren, Suchtpotentiale und Funktionsweisen moderner Medien.
3. Erstelle deine eigene „Firewall“.

### Medienverhalten in Zeiten von Corona

Diskutiere dein Medienverhalten in der Phase der sozialen Abgrenzung während der Corona-Pandemie.