

2.3.2 Auf Ziele werfen (Schuljahrgang 2)

Wirf einhändig aus der Wurfauslage auf die ca. drei Meter entfernten Ziele mit den vorgegebenen Wurfgeräten (Hohlball, Softball, Indiacaball, Tennisball, Koshball, Bohnensäckchen). Beachte die unterschiedlichen Flugeigenschaften der einzelnen Geräte und passe deinen Kräfteinsatz entsprechend an. Halte die Sicherheitsbestimmungen ein. (AFB I)

Beispiele für mögliche Ziele:

