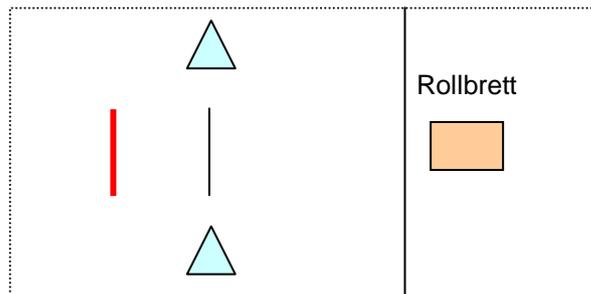


### 2.6.2 Grundlegende Fertigkeiten des Rollens und Fahrens mit dem Rollbrett (Schuljahrgang 4)

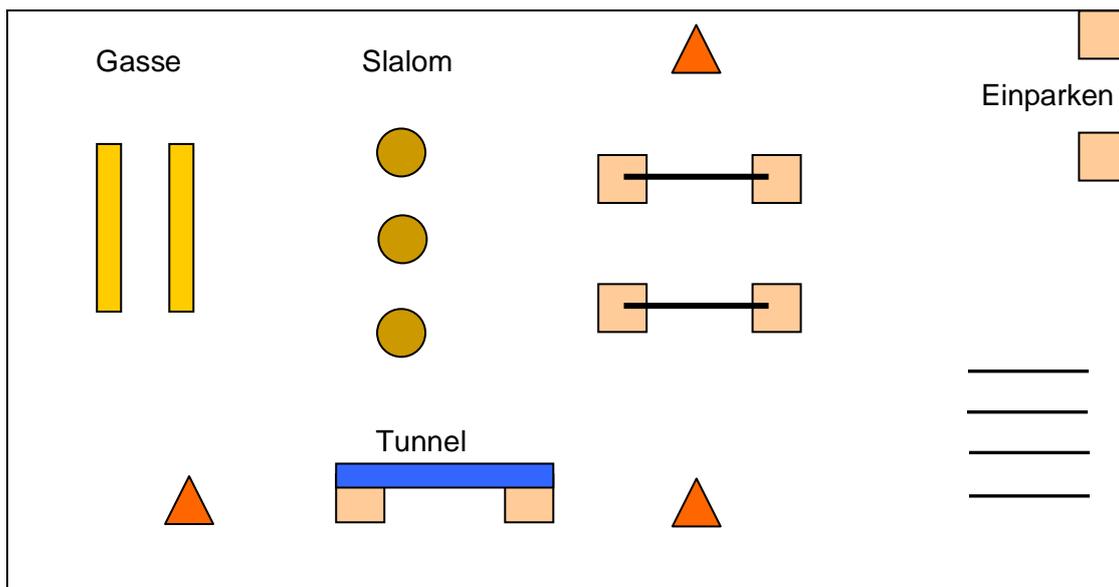
1. Beschleunige in Bauchlage dein Tempo bis zur Markierung und bremse mit den Füßen so ab, dass du an der roten Linie sicher anhalten kannst. Fahre außen am Markierungskegel vorbei zum Ausgangspunkt zurück.

Halte die Sicherheitsbestimmungen ein. (AFB I)



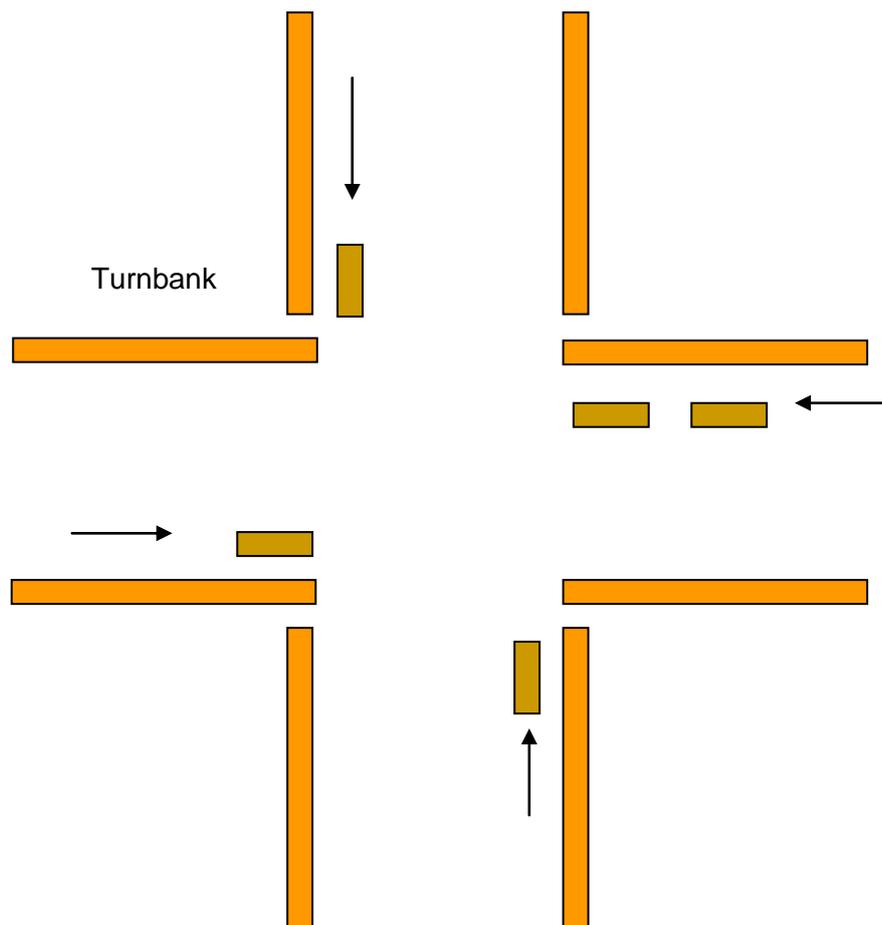
2. Stoße dich in Rückenlage mit den Füßen so von der Wand ab, dass du in die vorgegebene Zone rollst, ohne abzubremsen. Achte auf die Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen. (AFB I)

3. Passe beim Durchfahren des Parcours deine Körperhaltung den unterschiedlichen Hindernissen an. Achte auf die Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen. Nimm auf deine Mitschülerinnen und Mitschüler Rücksicht. (AFB II)



4. Fahre mit dem Rollbrett geradeaus oder biege rechts bzw. links ab. Halte dabei stets das Rechtsfahrgebot und die Vorfahrtsregeln ein. Passe deine Fahrgeschwindigkeit den „Verkehrsbedingungen“ an und nimm Rücksicht auf andere Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Halte die Sicherheitsbestimmungen ein. Beschreibe deinem Partner/deiner Partnerin, was du auf dem von dir gewählten Weg beachten musstest.

(AFB II)



Hinweis für die Lehrkraft:

Der Übungsablauf sollte durch Einbeziehen von Verkehrszeichen variiert werden.