

Und Action!

Absolviert den Actionbound in der bestmöglichen Zeit und löst dabei die gestellten Aufgaben zum Thema "Mediennutzung, Ernährung und Sport".

Aufgabe(n)

1. *Öffnet auf einem Smartphone oder Tablet innerhalb eurer Gruppe die App Actionbound und startet den Bound "Sportbound Osterburg".*

Hinweis: Es kann auch jedes Gruppenmitglied den Bound starten.

2. *Gebt eurer Gruppe einen Namen.*
3. *Absolviert den Actionbound und haltet Euch dabei an folgende Regeln:*
 - *Bleibt in der Gruppe zusammen.*
 - *Achtet auf die StVO.*
 - *Falls sich jemand verletzt, holt ein Gruppenmitglied Hilfe, die andern leisten Erste Hilfe.*
4. *Löst die Aufgaben im Actionbound, indem ihr euer Ernährungsverhalten und eure Mediennutzung im Verhältnis zur Bewegung richtig einschätzt.*

Material(ien)

- mindestens ein Smartphone oder Tablet je Schülergruppe mit der heruntergeladenen Actionbound-App
- je nach erstellten Bound diverse Sportgeräte, Handouts usw.

Quellennachweis