|  |
| --- |
| **Und Action! Absolviert den Actionbound in der bestmöglichen Zeit und löst dabei die gestellten Aufgaben zum Thema "Mediennutzung, Ernährung und Sport".** |
| **Aufgabe(n)**  *1. Öffnet auf einem Smartphone oder Tablet innerhalb eurer Gruppe die App Actionbound und startet den Bound "Sportbound Osterburg".*  *Hinweis: Es kann auch jedes Gruppenmitglied den Bound starten.*  *2. Gebt eurer Gruppe einen Namen.*  *3. Absolviert den Actionbound und haltet Euch dabei an folgende Regeln:*  *- Bleibt in der Gruppe zusammen.*  *- Achtet auf die StVO.*  *- Falls sich jemand verletzt, holt ein Gruppenmitglied Hilfe, die andern leisten Erste Hilfe.*  *4. Löst die Aufgaben im Actionbound, indem ihr euer Ernährungsverhalten und eure Mediennutzung im Verhältnis zur Bewegung richtig einschätzt.* |
| **Material(ien)**   * mindestens ein Smartphone oder Tablet je Schülergruppe mit der heruntergeladenen Actionbound-App * je nach erstellten Bound diverse Sportgeräte, Handouts usw. |
| Quellennachweis |