|  |
| --- |
| **Und Action!Absolviert den Actionbound in der bestmöglichen Zeit und löst dabei die gestellten Aufgaben zum Thema "Mediennutzung, Ernährung und Sport".** |
| **Aufgabe(n)***1. Öffnet auf einem Smartphone oder Tablet innerhalb eurer Gruppe die App Actionbound und startet den Bound "Sportbound Osterburg".* *Hinweis: Es kann auch jedes Gruppenmitglied den Bound starten.**2. Gebt eurer Gruppe einen Namen.**3. Absolviert den Actionbound und haltet Euch dabei an folgende Regeln:* *- Bleibt in der Gruppe zusammen.* *- Achtet auf die StVO.* *- Falls sich jemand verletzt, holt ein Gruppenmitglied Hilfe, die andern leisten Erste Hilfe.**4. Löst die Aufgaben im Actionbound, indem ihr euer Ernährungsverhalten und eure Mediennutzung im Verhältnis zur Bewegung richtig einschätzt.* |
| **Material(ien)*** mindestens ein Smartphone oder Tablet je Schülergruppe mit der heruntergeladenen Actionbound-App
* je nach erstellten Bound diverse Sportgeräte, Handouts usw.
 |
| Quellennachweis |