

Niveaubestimmende Aufgabe
Grundschule – Schuljahrgänge 3/4

Meine eigene Bodenkür – entwickelt, geturnt und digital festgehalten

Aufgabe:

- 1) Entwickle deine eigene Bodenturn-Kür und nutze für deine Ideenfindung das Internet (Unterlege deine Kür auch mit einer selbstgewählten Musik).
- 2) Schreibe deine Bodenkür in der vorgebenen Text-Datei digital auf und lass sie digital (USB-Stick) oder analog (Druckversion) deinem/r Sportlehrer/in zukommen.
- 3) Turne deine Bodenturn-Kür und nimm die fertige Kür als Video auf (dies kannst du mehrmals tun, um deine Kür noch zu verbessern – am Ende soll deine beste Kür im Video zu sehen sein).
- 4) Stelle dieses Video deinem/r Sportlehrer/in digital zur Verfügung.

Material(ien)

Klar definierte Aufgabenstellung für die Schülerinnen und Schüler –

Welche Pflichtelemente müssen in der Kür zu sehen sein?

Text-Datei als Vorlage für jede Schülerin und jeden Schüler digital (oder analog in Ausnahmefällen)

Turnmatten und Turnläufer

Musik abspielende Geräte

Computer zum Beschreiben der Text-Datei (Drucker, wenn analog gewünscht)

Aufnahmefähige Endgeräte (Handy, Tablet, Camcorder)

Bodenturn-Kür

erstellt und geturnt von:

Klasse:

Welche der folgenden Pflichtelemente hast du in deine Kür eingebaut?

Färbe die entsprechenden Kästen mit blauer Farbe ein! Die leeren Kästchen kannst du noch befüllen!

Rolle vorwärts	Rolle rückwärts	Sprungrolle	Handstand
Kopfstand	Handstütz-überschlag	Standwaage	Kniewaage
Wechsel-sprung	Dreh-sprung		

Schreibe nun die Elemente in der Reihenfolge auf, in der du sie am Ende im Video turnen möchtest!

Gerne darfst du auch neue Nummern hinzufügen.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
-

Welches Musikstück verwendest du zur Untermalung deiner Bodenturn-Kür?

Du kannst diese Word-Datei jederzeit verändern. Speichere Sie dir dazu immer ab! Viel Erfolg!