|  |
| --- |
| **Niveaubestimmende Aufgabe****Grundschule – Schuljahrgänge 3/4** |
| ***Meine eigene Bodenkür – entwickelt, geturnt und digital festgehalten*** |
| **Aufgabe:**1. Entwickle deine eigene Bodenturn-Kür und nutze für deine Ideenfindung das Internet (Unterlege deine Kür auch mit einer selbstgewählten Musik).
2. Schreibe deine Bodenkür in der vorgebenen Text-Datei digital auf und lass sie digital (USB-Stick) oder analog (Druckversion) deinem/r Sportlehrer/in zukommen.
3. Turne deine Bodenturn-Kür und nimm die fertige Kür als Video auf (dies kannst du mehrmals tun, um deine Kür noch zu verbessern – am Ende soll deine beste Kür im Video zu sehen sein).
4. Stelle dieses Video deinem/r Sportlehrer/in digital zur Verfügung.
 |
| **Material(ien)**Klar definierte Aufgabenstellung für die Schülerinnen und Schüler – Welche Pflichtelemente müssen in der Kür zu sehen sein?Text-Datei als Vorlage für jede Schülerin und jeden Schüler digital (oder analog in Ausnahmefällen)Turnmatten und TurnläuferMusik abspielende GeräteComputer zum Beschreiben der Text-Datei (Drucker, wenn analog gewünscht)Aufnahmefähige Endgeräte (Handy, Tablet, Camcorder) |
|  |

|  |
| --- |
| ***Bodenturn-Kür*****erstellt und geturnt von:****Klasse:** |

***Welche der folgenden Pflichtelemente hast du in deine Kür eingebaut?***

***Färbe die entsprechenden Kästen mit blauer Farbe ein! Die leeren Kästchen kannst du***

***noch befüllen!***

Handstand

Sprungrolle

Rolle rückwärts

Rolle vorwärts

Kopfstand

Handstütz-überschlag

Standwaage

Kniewaage

Dreh-

sprung

Wechsel-sprung

***Schreibe nun die Elemente in der Reihenfolge auf, in der du sie am Ende im Video turnen möchtest!***

 ***Gerne darfst du auch neue Nummern hinzufügen.***

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

….

***Welches Musikstück verwendest du zur Untermalung deiner Bodenturn-Kür?***

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Du kannst diese Word-Datei jederzeit verändern. Speichere Sie dir dazu immer ab! Viel Erfolg!