

TA1 – Testaufgabe 1 – Das gesunde Schulfrühstück

Aufgaben:

1. Für ein gesundes Schulfrühstück sind Gemüse-Pommes mit Dipp herzustellen. Schreibe das Rezept in die vorgegebene Tabellenform. Nutze folgende Wortgruppen dazu.

Für die Gemüse-Pommes: 2 Karotten; Gurke waschen und in Streifen schneiden; Paprika waschen, Stiel sowie Kerne entfernen und in Streifen schneiden; ½ Gurke; 1 Paprika; Karotten schälen, halbieren und in Streifen schneiden.

Gemüse-Pommes		
Menge	Zutaten	Zubereitung

Für den Kräuterdipp: ½ Bund Schnittlauch; Jogurt, Speisequark, geschnittenen Schnittlauch in eine Schüssel geben und vermengen; 150 g Naturjogurt; 250 g Speisequark; Schnittlauch waschen und in kleine Röllchen schneiden; Mit Salz, Zucker, Pfeffer und Paprikapulver abschmecken; ½ TL Salz; 1 Pr. Zucker; 2 Msp. Pfeffer; ½ TL Paprikapulver.

Kräuterdipp		
Menge	Zutaten	Zubereitung

2. Übersetze die benötigten Abkürzungen im Rezept.

1 Pr. =
1 Msp. =
1 TL =
3. Stellt in Arbeitsgruppen die Gemüse-Pommes mit Dipp her. Beachtet dabei die Arbeitsplatzgestaltung, die Arbeitsorganisation und die Hygiene- sowie Sicherheitsmaßnahmen.
4. Das Rezept Gemüse-Pommes mit Dipp ist für vier Personen vorgesehen. Du sollst zum Schulfrühstück deiner Klasse für alle 24 Schüler den Einkaufszettel schreiben und einkaufen gehen. Wie gehst du vor?