

# SICHERE PASSWÖRTER – TIPPS FÜR LEHRKRÄFTE



## WARUM SIND SICHERE PASSWÖRTER WICHTIG?

Sichere Passwörter schützen Ihre persönlichen Daten, die Daten Ihrer Lernenden und schulinterne Informationen vor unbefugtem Zugriff. Ein unsicheres Passwort kann es Angreifern leicht machen, auf Konten zuzugreifen und Schaden anzurichten.

### 1 Merkmale eines sicheren Passworts

Ein sicheres Passwort sollte ...

- mindestens 12 Zeichen lang sein.
- Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen enthalten.
- keine persönlichen Daten, wie Name, Geburtsdatum oder Wohnort enthalten.
- nicht aus einfachen Worten oder Tastaturmustern bestehen (z. B. „123456“, „Passwort“, „qwertz“).



### 2 Regelmäßig ändern – aber mit Sinn

- Ein Passwortwechsel ist sinnvoll, wenn ein Verdacht auf Missbrauch besteht.
- Ein erzwungener Wechsel alle paar Monate bringt oft nur unsichere Passwörter.

Lieber ein starkes Passwort verwenden und gut schützen.



### 3 Merkhilfe

**Satzmethode:** Erstellen Sie einen Satz, den Sie sich gut merken können und verwenden Sie die Anfangsbuchstaben und Sonderzeichen. *Beispiel:* „Ich unterrichte seit 2010 an der Schule.“ wird zu „Ius2010@dS“.

**Wort-Kombi-Methode:** Kombinieren Sie zwei Wörter, die nichts miteinander zu tun haben. Ersetzen Sie ein paar Buchstaben durch Zahlen und/oder Sonderzeichen. *Beispiel:* „Tafel“ + „Zeugnis“ wird zu „TafelZeugnis“ oder noch besser „T@fe1Zeugnis!“.

So entsteht ein sicheres und merkbare Passwort.

### 4 Typische Fehler

Vermeiden Sie ...

- gleiche Passwörter für verschiedene Konten zu verwenden.
- aufgeschriebene Passwörter ungesichert für Dritte einsehbar aufzubewahren.
- zu einfache Passwörter z.B. in Form von Namen, Geburtsdaten oder Schulname.



### 5 Passwortmanager: Ihre digitale Hilfe

Ein Passwortmanager kann ...

- starke, einzigartige Passwörter für jedes Konto erstellen.
- alle Passwörter sicher speichern.



Sie brauchen sich nur noch ein Master-Passwort für den Passwortmanager merken.

### 6 Tipp für den Schulalltag

Auch Lernenden kann die Wichtigkeit guter Passwörter früh vermittelt werden – kindgerecht und mit Beispielen. Gemeinsame Übungen fördern den verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Zugängen.



Ein gutes Passwort ist lang, einzigartig, kreativ und wird nicht weitergegeben.

