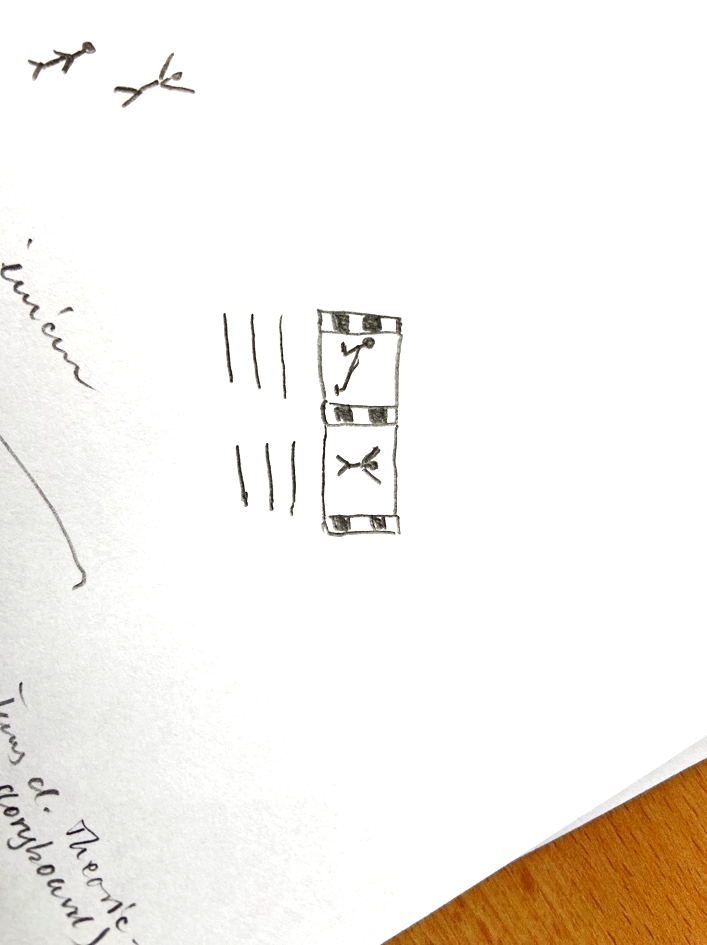
# Schülervorlage für das Storyboard (Arbeitsmaterialien zum Drehbuch)



**Storyboard** zum Fitnessvideo (Drehbuch)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Name der Übung** |  |  |
| **beanspruchte Muskulatur** |  |  |
| **Skizze - Bewegungsausführung**  *(Ausgangsposition und Position in der Bewegung)* |  |  |
| **Beschreibung der Übung**  *(stichpunktartig)* |  |  |
| **Achtet auf** |  |  |
| **Übung zu leicht oder zu schwer?** |  |  |
| **benötigte Materialien** |  |  |