# Bewertungsvorschlag für das Fitnessvideo und das dazugehörige Storyboard

**Name der Schüler: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Note 1 – Fitnessvideo** (50%) | **Punkteverteilung**  |
| **technische Umsetzung** |  |  |
| Kameraposition *(frontal, seitlich, Froschperspektive)* |  | 4 |
| sichere Kameraführung *(vollständige Darstellung der Übung)* |  | 4 |
| korrekte fachliche Darstellung der einzelnen Übungen *(Demonstrationsfähigkeit)* |  | 8 |
| Verständliche Übungsbeschreibung (ohne Störungen, angemessenes Tempo, deutliche Sprache) |  | 4 |
| vorbereitete Übungsumgebung *(Platz, benötigte Materialien, etc.)* |  | 2 |
| **Zwischensumme:** |  | **22** |
| **darstellerische Umsetzung** |  |  |
| Benennen der ausgeführten Übungen *(Übungsnamen)* |  | 4 |
| korrekte fachliche Beschreibungen der einzelnen Übungen *(Übungsbeschreibungen)* |  | 8 |
| Verwendung von fachspezifischer Sprache *(Fachtermini)* |  | 4 |
| Ausweisung von möglichen Fehlern bei der Bewegungs-ausführung *(Hinweise auf Fehlerquellen)* |  | 4 |
| angemessene Varianten zum Erschweren und Erleichtern der Übungen |  | 4 |
| angemessene Verwendung von Materialien |  | 2 |
| **Zwischensumme:** |  | **26** |
| **Gesamtpunkte:** |  | **48** |
| **Note:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Note 2 – Storyboard** (50%) | **Punkteverteilung**  |
| **Formalia** |  |  |
| Vollständigkeit |  | 4 |
| Mediale Darstellung *(Skizzen)* |  | 4 |
| Sprachliche Darstellung *(Verwendung von Fachsprache, Rechtschreibung/Grammatik)* |  | 4 |
| **Zwischensumme:** |  | **12** |
| **Fachlichkeit** |  |  |
| Benennen des Namens der Übung  |  | 4 |
| Benennen der beanspruchten Muskulatur |  | 4 |
| Beschreibung der Übungen *(stichpunktartig)* |  | 8 |
| Gesundheitsspezifische Hinweise *(„Achtet auf…“)* |  | 4 |
| Benennen von sinnvollen Differenzierungsmöglichkeiten *(„Übung zu leicht oder zu schwer?“)* |  | 4 |
| Benennen der verwendeten Materialien |  | 2 |
| **Zwischensumme:** |  | **26** |
| **Reflexion** |  |  |
| Sprachliche Darstellung *(Verwendung von Fachsprache, Rechtschreibung/Grammatik)* |  | 4 |
| Plausible Darstellung der zu reflektierenden Aufgaben  |  | 16 |
| **Zwischensumme:** |  | **20** |
| **Gesamtpunkte:** |  | **58** |
| **Note:** |  |

**Hinweis: Die Bewertung kann auch als Sammelnote erfolgen. Hierzu gibt die „**[**Leistungsbewertung im Sportunterricht**](https://www.bildung-lsa.de/pool/publikationen/pdf/1504_Leistungsbewertung_im_Sportunterricht-Web.pdf)**“ (S. 5) weitere Anregungen**