

## Aufgabenblatt

1. Fasst das Material ‚Das optimierte Ich‘ (M1) zusammen und versucht dabei passende Beispiele aus eurem eigenen Leben zu finden.

2. Schaut euch das Video vom Y-Kollektiv auf youtube an:  
Content Creator: Was steckt hinter dem Tiktok-Lifestyle.
  - a. Fasst dabei zuerst die Inhalte und Aussagen des Videos zusammen und vergleicht eure Notizen mit eurem Banknachbarn. (Partnerarbeit)
  - b. Wendet dann vergleichend die Inhalte vom Video auf euer Wissen zum ‚optimierten Ich‘ aus Aufgabe 1 an. (Gruppenarbeit)

3. Gestaltet einen eigenen Beitrag für Instagram oder TikTok:
  - a. Reel: Überforderung durch Selbstoptimierung
  - b. Story: Glückliche sein (happiness) ohne sich dauerhaft gegenüber anderen beweisen zu müssen.
  - c. Post: socialmedia Filter und die eigentliche Realität

Erklärung:

Reel = humorvolle Sketche, individuelle Tänze, kreative Lip-Syncs 15 sek

Story = ungeschminkte Geschichte aus dem Leben 15 sek (auch mehrere 15 sek Sequenzen hintereinander)

Post = statischer Eintrag eines Fotos, einer Grafik, häufig bearbeitet