

Aufgaben

1. Fasst das Material ‚Das optimierte Ich‘ (M1) zusammen und versucht dabei passende Beispiele aus eurem eigenen Leben zu finden.	AFB 1
2. Schaut euch das Video vom Y-Kollektiv auf youtube an: Content Creator: Was steckt hinter dem Tiktok-Lifestyle. a. Fasst dabei zuerst die Inhalte und Aussagen des Videos zusammen und vergleicht eure Notizen mit eurem Banknachbarn. (Partnerarbeit) b. Wendet dann vergleichend die Inhalte vom Video auf euer Wissen zum ‚optimierten Ich‘ aus Aufgabe 1 an. (Gruppenarbeit)	AFB 2
3. Gestaltet einen eigenen Beitrag für Instagram oder TikTok: a. Reel: Überforderung durch Selbstoptimierung b. Story: Glückliche sein (happiness) ohne sich dauerhaft gegenüber anderen beweisen zu müssen. c. Post: socialmedia Filter und die eigentliche Realität Erklärung: Reel = humorvolle Sketche, individuelle Tänze, kreative Lip-Syncs 15 sek Story = ungeschminkte Geschichte aus dem Leben 15 sek (auch mehrere 15 sek Sequenzen hintereinander) Post = statischer Eintrag eines Fotos, einer Grafik, häufig bearbeitet	AFB 3