* 1. **Définition : les conditions de travail**

Les conditions de travail [recouvrent](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/recouvrer)les aspects matériels ([contraintes](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/contrainte)physiques, moyens, conditions [sanitaires](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/sanitaires), etc.), organisationnels (temps de travail, rythme de travail, autonomie et [marge de manœuvre](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/marge%2Bde%2Bman%C5%93uvre?bidir=1), etc.), et [psychosociaux](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/psychosociaux)(relations avec les clients, la hiérarchie et les collègues, sentiment d’[utilité](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/utilit%C3%A9), etc.) dans lesquels est [exercée](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/exercer)l'activité professionnelle.

Le travail a de nombreux effets, positifs ou négatifs, sur la [santé](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/sant%C3%A9)[physique](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/physique)et [psychique](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/psychique), et c’est son organisation qui peut [permettre](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/permettre)de l’[améliorer](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/am%C3%A9liorer) ou la [fragiliser](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/fragiliser). Par exemple, avoir les moyens de faire un travail de qualité est facteur de [bien-être](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/bien-%C3%AAtre) psychologique ; ou bien, les conséquences négatives du [port](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/porter)de [charges](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/charge?bidir=1) [lourdes](https://moodle.bildung-lsa.de/einsteiger/lourde)sont [atténuées](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/att%C3%A9nu%C3%A9es)si l’organisation donne du temps pour réaliser les bons gestes, limite leur répétition mais aussi s’il existe un [collectif](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/collectif)de travail sur lequel [s’appuyer](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/deutsch-franz%C3%B6sisch/s%E2%80%99appuyer?bidir=1).

De mauvaises conditions de travail peuvent [engendrer](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/engendrer)des troubles [variés](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/vari%C3%A9s): sentiment de [dévalorisation](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/d%C3%A9valorisation)[voire](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/voire)dépression, fatigue, [usure](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/usure), troubles musculo-squelettiques ou [cardio-vasculaires](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/deutsch-franz%C3%B6sisch/cardio-vasculaires?bidir=1), [cancers](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/cancers), accidents, etc. C’est pourquoi il est nécessaire d’observer les conditions de travail dans toutes leurs dimensions en [interrogeant](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/interroger)le travailleur lui-même car il en est le meilleur [connaisseur](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/connaisseur).

Les grandes [enquêtes](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/deutsch-franz%C3%B6sisch/enqu%C3%AAtes?bidir=1)nationales [auprès](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/aupr%C3%A8s)des travailleurs permettent de documenter l’évolution du travail depuis les années 1990, et [contribuent](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/contribuent)ainsi à l’élaboration des [outils](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/outils)de [prévention](https://de.pons.com/%C3%BCbersetzung/franz%C3%B6sisch-deutsch/pr%C3%A9vention)nécessaires à l’amélioration des conditions de travail.

(ce texte fait partie du site Internet: [Dares (travail-emploi.gouv.fr)](https://dares.travail-emploi.gouv.fr/))

**Exercice :**Reformulez cette définition avec vos propres mots.