

16.3

## Kopiervorlage „Rollenkarten Coaching“

Rollenkarten kopieren, ausschneiden und ggf. laminieren

Jetzt bist du dran:

### Coachee!

- Lass dich auf die Aufgabenstellung ein, auch wenn sie dir erst merkwürdig und fremd erscheint.
- Nutze die Zeit, um viel über dich selbst zu erfahren.
- Antworte möglichst genau auf die Fragen deines Coaches.
- Gib deinem Coach **am Ende der Coaching-Session** eine wertschätzende Rückmeldung, wie du die Zusammenarbeit empfunden hast.
- Danke ihr/ihm für die Unterstützung.

Jetzt bist du dran:

### Coach!

- Lies die Aufgabenstellung vor und leite die Durchführung an.
- Frage beharrlich nach und versuche, möglichst umfassende Antworten aus deinem Coachee herauszukitzeln.
- Fülle den Portfoliobogen für deinen Coachee aus.
- Gib ihr/ihm ein sorgsam formuliertes und wertschätzendes Feedback.
- Bitte die Beobachterin/den Beobachter **am Ende der Coaching-Session** um eine wertschätzende Rückmeldung, wie sie/er dein Verhalten als Coach empfunden hat.
- Danke deinem Coachee und der Beobachterin/dem Beobachter für ihr/sein Vertrauen.

Jetzt bist du dran:

### Beobachter/in!

- Höre der Coaching-Session aufmerksam zu.
- Achte darauf, wie gut der Coach seine Aufgaben erfüllt.
- Gib dem Coach **am Ende der Coaching-Session** eine wertschätzende Rückmeldung, wie du ihre/seine Arbeit empfunden hast. Formuliere diese so: *Komplimente mache ich dir für ... und Ich könnte mir vorstellen, dass du beim nächsten Mal noch mehr ....* Beende dein Feedback mit einem positiven Aspekt.