

5.1

Portfoliobogen

Name, Datum:

Mal wieder typisch!Selbst- und Fremdwahr-
nehmung abgleichen

1. Aufgabe: Ergänze die jeweils angefangenen Sätze.

Denke an ein dir wichtiges Familienmitglied/eine Vertrauensperson.

Welche typischen Eigenschaften schreibt sie/er dir wohl zu?

- Mein/e glaubt vermutlich, dass ich ...
- Sie/Er denkt das vermutlich, weil ...
- Hierbei hat sie/er recht, denn ...
- Hierbei hat sie/er nicht recht, denn ...

Denke an eine dir wichtige Freundin/einen dir wichtigen Freund.

Welche typischen Eigenschaften schreibt sie/er dir wohl zu?

- Mein/e Freund/in glaubt vermutlich, dass ich ...
- Sie/Er denkt das vermutlich, weil ...
- Hierbei hat sie/er recht, denn ...
- Hierbei hat sie/er nicht recht, denn ...

Denke an eine Lehrerin oder einen Lehrer von dir.

Welche typischen Eigenschaften schreibt sie/er dir wohl zu?

- Mein/e Lehrer/in glaubt vermutlich, dass ich ...
- Sie/Er denkt das vermutlich, weil ...
- Hierbei hat sie/er recht, denn ...
- Hierbei hat sie/er nicht recht, denn ...

2. Aufgabe: Recherchiere folgende Begriffe und notiere eine kurze Definition.

Selbstbild:	Metabild:	Fremdbild:

3. Aufgabe: Welche Wahrnehmungsebenen hast du unter 1. beschrieben? Kreuze an.

Selbstbild ☐Metabild ☐Fremdbild ☐