

5.2

Portfoliobogen Blatt 2

Name, Datum, mein/e Arbeitspartner/in:


**Ich sehe was,
was du nicht siehst!**
**Selbst- und Fremdwahr-
nehmung abgleichen**

3. Aufgabe: Tausche mit deiner Arbeitspartnerin/
deinem Arbeitspartner diesen Bogen und schätzt eure
Eigenschaften gegenseitig ein.

So denke ich (Arbeitspartner/in) über dich! (Fremdbild)

positiv denkend	○ ○ ○ ○ ○ ○	negativ denkend
chaotisch	○ ○ ○ ○ ○ ○	ordentlich
emotional	○ ○ ○ ○ ○ ○	nüchtern
ruhig	○ ○ ○ ○ ○ ○	tempera- mentvoll
ausdauernd	○ ○ ○ ○ ○ ○	ungeduldig
schüchtern	○ ○ ○ ○ ○ ○	kontakt- freudig
selbst- bewusst	○ ○ ○ ○ ○ ○	unsicher
konzentriert	○ ○ ○ ○ ○ ○	ablenkbar
zuverlässig	○ ○ ○ ○ ○ ○	unzuver- lässig
gleichgültig	○ ○ ○ ○ ○ ○	interessiert
ängstlich	○ ○ ○ ○ ○ ○	mutig
zufrieden	○ ○ ○ ○ ○ ○	unzufrieden
beherrscht	○ ○ ○ ○ ○ ○	aufbrausend
zuversicht- lich	○ ○ ○ ○ ○ ○	sorgenvoll
flexibel	○ ○ ○ ○ ○ ○	starr
zögerlich	○ ○ ○ ○ ○ ○	zupackend
unkonven- tionell	○ ○ ○ ○ ○ ○	angepasst
stur	○ ○ ○ ○ ○ ○	kompromiss- bereit

4. Aufgabe: Tauscht die Bögen wieder zurück,
bespricht folgende Fragen und notiert die Ergebnisse.

Austauschrunde

- Bei welchen Eigenschaften unterscheiden sich dein Selbst-, Meta- und Fremdbild besonders stark?
- Woran liegt das deiner Einschätzung nach?
- Was hat dich besonders erstaunt?
- Was hat dich besonders gefreut?
- Was macht dich nachdenklich?
- Welche Schlüsse ziehst du daraus?

Teamarbeit!

Ich habe mich herzlich bei meiner Arbeitspartnerin/
meinem Arbeitspartner für ihre/seine Einschätzung
bedankt.

- ☐ Ja, natürlich!
- ☐ Oh nein, das habe ich vergessen!
Ich hole es sofort nach!