

SOLO 2025

RUSSISCH

Leseverstehen



Name, Vorname: _____

Deine Schule: _____

(Bitte in Druckbuchstaben)

Auf den folgenden Seiten findest du drei Aufgaben zum Leseverstehen.

Richtzeit für die Bearbeitung: 20 Minuten

Maximale Punktzahl: 10 Punkte

Viel Erfolg!

1. AUFGABE:

Der Text auf der folgenden Seite ist an sechs Stellen, die durch Ziffern gekennzeichnet sind, unvollständig. Unterhalb des Textes findest du bunt durcheinander gewürfelt die fehlenden Textelemente. Außerdem sind drei weitere aufgeführt, die mit dem Text gar nichts zu tun haben. Deine Aufgabe ist es nun, für jede Lücke das passende Textelement zu finden. Achtung! Auch wenn es sich um einen Satzanfang handelt: Das erste Wort der angebotenen Textelemente ist immer klein geschrieben. Trage zur Zuordnung die Nummern der Textlücken in die Kästchen neben den angebotenen Textelementen ein. Jedes Textelement darf nur einmal verwendet werden. Bitte lies zuerst den gesamten Text, damit du den Zusammenhang erkennst.

 **Bitte wenden!**

Никто не знает, сколько «моржей» в России. Очень много людей любит плавать в реках и озёрах зимой, чтобы закаливаться. Человек, _____[1]_____, не болеет, как другие люди. Для купания им сначала надо сделать прорубь во льду. Настоящие «моржи» купаются не только зимой, _____[2]_____. Уже осенью вода довольно холодная, поэтому они купаются не долго. Зимой лучше быть в воде максимум две минуты. Когда только начинают купание, то остаются в проруби от 5 до 15 секунд. Время, которое каждый морж проводит в воде в разное время года, зависит от его организма и от погоды. Например, при ветре _____[3]_____.

Если вы решили закаливаться, то купаться нужно регулярно в любую погоду. Настоящий «морж» купается три раза в неделю, а раз в день, например перед работой, обливается холодной водой. К каждому купанию _____[4]_____. Вода — живая субстанция: как с ней будешь общаться, то и получишь. Воду нужно любить.

Зимой для «моржей» самое сложное — это пробить лёд и сделать прорубь. На это уходит не меньше часа. Потом прорубь нужно очистить от _____[5]_____, которые могут поранить кожу во время плавания. Лучше всего сделать гимнастику минут на 10—15. Находиться под водой могут только очень опытные «моржи», другим «моржам» купаться с головой нельзя. Это очень вредно.

После купания нужно хорошо растереться, _____[6]_____ и сделать несколько гимнастических упражнений, чтобы нормализовать дыхание. После этого нужно сразу же бежать в тёплое место.

Автор: Елена Сысоева

Text: (leicht adaptiert und gekürzt): http://polar-bears.org.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=54:2010-04-04-07-20-48&catid=15:praktika-zakalivaniya&Itemid=39

Vokabelhilfen:

закаливаться	— sich abhärten
прорубь	— das Eisloch
обливаться	— sich begießen
поранить кожу	— die Haut verletzen
растереться	— sich frottieren, sich trockenrubbeln

- ☐ нужно подготовиться
- ☐ не только холодно, но и тепло
- ☐ время купания короче
- ☐ в этом случае можно получить
- ☐ но и круглый год
- ☐ надеть тёплый спортивный костюм
- ☐ маленьких кусочков льда
- ☐ в воду только на короткое время
- ☐ который моржует всю жизнь

2. AUFGABE:

Kreuze bitte bei jeder der folgenden Aussagen an, ob sie in Bezug auf den Text richtig oder falsch ist.

	richtig	falsch
1. В России никто не знает, что такое морж.		
2. Подготовка к моржеванию очень важна.		
3. Зимой лучше всего купаться минут 10 – 15.		

3. AUFGABE:

Welche Überschrift passt am besten zu dem Text?

- 1. Моржевание: как это делать правильно? ☐
- 2. Зимний спорт летом ☐
- 3. 24ое ноября – День моржа ☐