Yoga und Yogaspiele für die Grundschule

Inhalt: Nach einer kindgerecht aufgebauten Yogastunde lernen wir kreative und praxisnahe Spiele kennen, die sich ideal für Grundschulkinder eignen und Elemente aus Yoga, Achtsamkeit, Konzentration und Entspannung vereinen. Spielerische Partner- und Gruppenspiele und kurze Atemübungen helfen den Kindern, ihr Körpergefühl zu stärken, zur Ruhe zu kommen und gleichzeitig mit viel Freude in Bewegung zu bleiben. Alle Ideen lassen sich leicht in den Schulalltag integrieren und können ohne großen Materialaufwand im Unterricht oder in AGs umgesetzt werden.

Nr: 26F1700703

von: 29.09.2026 | 14:30:00 Uhr **bis:** 29.09.2026 | 16:45:00 Uhr

Anmeldeschluss: 01.09.2026

Kapazität: 25

Einordnung: Sport | Grundschule überfachlich

Veranstaltungsleiter: Frau Schmidt, Ute

Zielgruppe: Lehrkräfte | LiV, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst | Pädagogische Mitarbeiter | Pädagogische Unterrichtshilfen | Seiteneinsteigende

Veranstaltungsort: Tanzclub Schwarz-Silber Halle e. V.
Halle

Dozent: Frau Schmidt, Ute | Frau Moosdorf, Katrin

Bemerkungen: Bitte eine Yogamatte, lockere Bekleidung, Socken und einen USB-Stick mitbringen!

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=74729#f74729

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.