12.Kinder- und Jugendsportakademie 2026 Bewegung erleben – Bewegung verstehen Von der kreativen Erwärmung über Biathlon in der Halle bis hin zu Blockx® – sofort einsetzbare Ideen für den Sportunterricht.

Inhalt: 1. Erwärmung – nötig, wichtig oder nur lästig? Wissenschaftlich fundiert unverzichtbar: Steigert Leistung und beugt Verletzungen vor. Gilt für Grundschule, Förder-, Sekundarschule, Gymnasium und Verein. Vielfältige Aufwärmspiele mit Bällen, Seilen, Reifen, Musik und Partnern – sofort im Unterricht nutzbar. Ritualisierte Einstiege als freudvoller Gemeinschaftsmoment. 5 konkrete, schulformübergreifende Aufwärmspiele mitnehmen. 2. Biathlon in der Halle – geht das überhaupt? Biathlon ohne Schnee – mit Nervenkitzel! Komplettes Erlebnis mit Laufen, Werfen, Strafrunden in der Turnhalle. Eigenständiger Stationenaufbau (Lauf, Wurf, Strafrunde). Trainiert Ausdauer, Koordination, Treffsicherheit. Klassen- und Teamwettbewerbe sofort umsetzbar, hochmotivierend. 3. Blockx® – die bunte Welt der Bewegung Weiche, sichere Schaumstoffbausteine für alle Altersgruppen, ideal in Schule, Verein, AG. Differenziertes Arbeiten: Leistungsniveau kaum relevant – Staffellängen, Dauer, Intensität, Varianten individuell anpassbar. Balancieren, Werfen, Parcours, Teamaufgaben – spielend leicht, sofort umsetzbar. Freude am Bewegen zuerst – für alle Klassenstufen. 4. Geräte-Parcours – „Chaos in der Sporthalle"? Was steckt hinter dem „Dorfkrug"? Entdecken Sie Gerätechaos + koordinative Fähigkeitsentwicklung – mit dem „Dorfkrug" als kreativem Schlüssel! In jeder Sporthalle machbar: Fitness, Kreativität, Schulung von Differenzierung, Orientierung, Rhythmisierung, Umstellung, Gleichgewicht. Überraschungsmoment: Wie kreativ sind Sie selbst? Impulse und Ideen für Parcours-Gestaltung – sofort einsetzbar, variabel, motivierend für alle Altersgruppen.

Nr: 26F1710203

von: 07.11.2026 | 09:00:00 Uhr **bis:** 07.11.2026 | 14:30:00 Uhr

Anmeldeschluss: 11.10.2026

Kapazität: 25

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Herr Hartwig, Steffen

Zielgruppe: Fortbildner | Lehrkräfte | Lehrkräfte in der Berufseingangsphase | Mitglieder von Fachgruppen | Seiteneinsteigende

Veranstaltungsort: Ernst-Ebert-Sporthalle Gommern
Gommern

Dozent: Herr Hartwig, Steffen | Frau Zeibig, Sandra

Bemerkungen: Praxisnahe Ausbildung. Bitte Sportbekleidung mitbringen.Es wird keine Versorgung vorr Ort angeboten!

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=74687#f74687

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.