Yoga - Entspannungsverfahren erfahren

Inhalt: Yoga schafft Räume für einen bewussten Umgang mit Bewegung, Achtsamkeit und Ruhe. Die Fortbildung bietet ein abwechslungsreiches Angebot an Yoga Figuren, die Körperwahrnehmung, Koordination und Konzentration fördern. Zudem wird das Anleiten von Bewegungsabfolgen aufgegriffen, bei dem die Teilnehmenden lernen, die Gruppe durch ruhige und klare Impulse fließen zu lassen.

Nr: 26F1710422

von: 16.06.2027 | 15:00:00 Uhr **bis:** 16.06.2027 | 17:00:00 Uhr

Anmeldeschluss: 02.06.2027

Kapazität: 25

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Frau Ludley, Jana

Zielgruppe: Lehrkräfte | LiV, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst | Pädagogische Mitarbeiter | Seiteneinsteigende

Veranstaltungsort: Hans-Dietrich-Genscher-Gymnasium Halle
Halle (Saale)

Dozent: Frau Ludley, Jana

Bemerkungen: Bitte Yogamatte, Handtuch, eine Wasserflasche und eine Tasse mitbringen.

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15392&fortbildung_id=74652#f74652

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.