Auf die Plätze, fertig, los! Sprintfähigkeit verbessern.

Inhalt: Der leichtathletischen Disziplin Sprint eilt im Schulsport oft der Ruf voraus, dass die Leistungen in der wenigen Übungszeit nur in geringem Maße verbessert werden können. In dieser Fortbildung werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man Schnellkraftfähigkeit spielerisch verbessern kann und welche Übungsformen sich besonders zur Verbesserung der Reaktionsfähigkeit beim Start und zur Optimierung der Beschleunigungsphase eignen. Anschließend werden mögliche Stundenenden für einen freudvollen Abschluss erprobt und erörtert.

Nr: 26F1710320

von: 09.09.2026 | 15:15:00 Uhr **bis:** 09.09.2026 | 17:45:00 Uhr

Anmeldeschluss: 24.08.2026

Kapazität: 20

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Herr Wirth, Tino

Zielgruppe: Seiteneinsteigende | LiV, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst | Lehrkräfte in der Berufseingangsphase | Lehrkräfte

Veranstaltungsort: Europaschule "Am Gröpertor" Halberstadt Sekundarschule Halberstadt

Dozent: Herr Wirth, Tino

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15392&fortbildung_id=73521#f73521

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.