

Animal Moves mit Kindern in der Grundschule

Inhalt: Animal Moves - aus der Natur nachempfundene, sehr ursprüngliche Bewegungen (aus der kindlichen Entwicklung) fördern alle funktionellen Bewegungen, die Groß & Klein im Zuge der heutigen bewegungsärmeren Welt (wieder) benötigen! Über tierische Metaphern wird Kindern der Zugang zur Bewegung vermittelt und die Koordination und der Aufbau von Rumpf- und Stützkraft trainiert. Ob als Erwärmung, als intensives Workout im Hauptteil, als Choreographie oder als spielerisches Erlebnis zum Abschluss - die Animal Moves zeichnen sich durch ihre bodennahen Bewegungen - und somit das gesamte Stützsystem ansprechend- immer als intensive Ganzkörpererfahrung aus. Auch Erholungsphasen sind mittels tierischer Entspannungspositionen möglich. Ein Stundenaufbau mit Beispielen zur Gestaltung von der Erwärmung bis zum Cool-Down wird gemeinsam erarbeitet. Mögliche Bewertungskriterien können bei Bedarf abgeleitet werden.

Nr: 25F1700609

von: 11.05.2026 | 14:30:00 Uhr

bis: 11.05.2026 | 16:45:00 Uhr

Anmeldeschluss: 06.04.2026

Kapazität: 20

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Borchert, Adina

Zielgruppe: Lehrkräfte, Seiteneinsteigende, Pädagogische Mitarbeiter

Veranstaltungsort: Sporthalle Jübar
Jübar

Dozenten: Süßmilch, Maria, Borchert, Adina

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15537&fortbildung_id=69869#f69869

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

