

**Vitalkinetic Du kannst mich mal kreuzweise! Wie ich mich und mein Gehirn selbst aufs Kreuz lege. Lernstrategien für ein lebenslanges bewegtes Lernen in der Schule, im Beruf, beim Sport oder im Ruhestand.**

**Inhalt:** Vitalkinetic ist eine Schutzmarke und steht für besondere Bewegungsaufgaben mit und ohne Geräte sowie in der Einzel- oder Partnerarbeit, die ein Zusammenspiel beider Gehirnhälften im Kontext der Bewegungssteuerung fördert. „Der Weg ist das Ziel!“ Schon durch die Beschäftigung mit einer Aufgabe, veranlassen wir unser Gehirn, ganz neue Strategien zu entwickeln, um dieser Herausforderung gerecht zu werden. In diesem Tagesworkshop werden Beispiele für Lernstrategien in Schule, Büro und Freizeit vorgestellt, die praxisnah erprobt und umgesetzt werden sollen. Die Teilnehmer sind berechtigt, die erlernten Inhalte praxisnah anzuwenden.

**Nr:** 24F1710208

**von:** 22.02.2025 | 09:15:00 Uhr

**bis:** 22.02.2025 | 14:30:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 10.01.2025

**Kapazität:** 20

**Einordnung:** überfachliche Themen - Grundschule überfachlich - Sekundarschule überfachlich - Gymnasium überfachlich - Lernmethoden - Gesundheitsmanagement – Lehrkräftegesundheit - Pädagogisch-psychologische Themen (BbS) - Sport - Berufseinsteiger - Psychologie

**Veranstaltungsleiter:** Hartwig, Steffen

**Zielgruppe:** Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter, Lehrkräfte in der Berufseingangsphase, Fortbildner, Seiteneinsteiger, Schulleitungen, schulfachliche Referenten, Mitglieder von Fachgruppen, Fachmoderatoren

**Veranstaltungsort:** Sekundarschule "Fritz Heicke" Gommern  
Gommern

**Dozent:** Hartwig, Steffen

**Bemerkungen:** Der Eigenanteil pro Teilnehmer beträgt 25 € (für Speisen, Getränke und Tagungsmaterialien).

**Hinweis**

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-Taste" drücken.

[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=15537&fortbildung\\_id=66645#f66645](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15537&fortbildung_id=66645#f66645)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

