

## Yoga und Meditation für Kinder

**Inhalt:** Yoga verhilft Kindern in der Grundschule zu einem besseren Körpergefühl. Es verbessert die Selbstwahrnehmung und das Einfühlungsvermögen in andere. Tauche ein in die Welt von Yoga und Meditation und erlerne die Anleitung kindgerechter Angebote im Rahmen des Sportunterrichts. Dabei nehmen wir vor allem Yogageschichten und bewegte Meditation, teilweise mit Musikbegleitung, in den Fokus.

**Nr:** 24F1700009

**von:** 15.05.2025 | 14:30:00 Uhr

**bis:** 15.05.2025 | 16:45:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 01.05.2025

**Kapazität:** 12

**Einordnung:** Sport

**Veranstaltungsleiter:** Borchert, Adina

**Zielgruppe:** Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter, Seiteneinsteiger

**Veranstaltungsort:** Sporthalle Jübar  
Jübar

**Dozenten:** Borchert, Adina, Schütze, Lea

### Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=15392&fortbildung\\_id=66391#f66391](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15392&fortbildung_id=66391#f66391)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

