

"MEDIZINBALL - RELOADED" ... das altbewährte Gerät zur Fitnessschulung!

Inhalt: Medizinbälle finden sich in jeder Sporthalle. Eine sinnvolle und effektive Anwendung ist in fast allen Bewegungsfeldern möglich. Er bietet unendlich viele kreative Möglichkeiten bei der Förderung und Forderung unserer Schülerinnen und Schüler. Vorgestellt werden eine Vielzahl von Übungsmöglichkeiten und Wettbewerbsformen.

Nr: 24F1710511

von: 05.12.2024 | 15:00:00 Uhr

bis: 05.12.2024 | 17:15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 13.11.2024

Kapazität: 16

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Radtke, Heino

Zielgruppe: Lehrkräfte

Veranstaltungsort: Landessportschule Osterburg
Osterburg

Dozenten: Radtke, Heino, Röhl-Radtke, Cordula

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15392&fortbildung_id=65943#f65943

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

