

**Finale Vielfalt - Yoga im Bewegungsfeld Fitness**

**Inhalt:** Die Fortbildungsteilnehmenden erwartet ein umfangreiches Angebot an Yoga-Übungen. Schwerpunkt dabei ist die Verbesserung der Körperwahrnehmung, die Entwicklung der Feinmotorik, die Schulung der Koordinationsfähigkeit und die Stärkung der Konzentration. Ergänzt werden die praktischen Übungen durch Vorschläge für die Planung als Teil einer Sportstunde oder als eigenständige Unterrichtseinheit.

**Nr:** 24F1710414

**von:** 21.01.2025 | 15:00:00 Uhr

**bis:** 21.01.2025 | 17:15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 10.01.2025

**Kapazität:** 25

**Einordnung:** Sport

**Veranstaltungsleiter:** Böhme, Jens-Uwe

**Zielgruppe:** Lehrkräfte

**Veranstaltungsort:** Gymnasium "Lucas Cranach" Wittenberg  
Lutherstadt Wittenberg

**Dozenten:** Böhme, Jens-Uwe, Owsiany, Gesine

**Hinweis**

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=15392&fortbildung\\_id=65855#f65855](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15392&fortbildung_id=65855#f65855)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

