

Tänzerische Fitness mit BallKoRobics

Inhalt: BallKoRobics- eine gelungene Verbindung des "Rhythmischen Bewegens, Tanzens, Gestaltens" mit den Bewegungsfeldern „Turnerisches Bewegen“, „Laufen, Springen, Werfen“, und „Fitness“ in Form einer Stationsarbeit. Die Übungsformen fördern die Fitness, das Rhythmusgefühl, Koordinations- und Konditionsfähigkeiten, Kraftausdauer und die allgemeine Ausdauer. Durch die Fokussierung auf den Ball verlieren tanzunerfahrene Kinder ihre Scheu vor diesem Bewegungsbereich.

Nr: 24F1710405

von: 10.09.2024 | 15:00:00 Uhr

bis: 10.09.2024 | 17:15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30.08.2024

Kapazität: 25

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Böhme, Jens-Uwe

Zielgruppe: Lehrkräfte

Veranstaltungsort: Gymnasium "Lucas Cranach" Wittenberg
Lutherstadt Wittenberg

Dozenten: Böhme, Jens-Uwe, Zurleit, Anne

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-taste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=65804#f65804

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

