

Seilspringen in der Grundschule

Inhalt: Seilspringen fördert verschiedene Fähigkeiten, wie das Rhythmusgefühl, den Gleichgewichtssinn oder die Konzentrationsfähigkeit. Zudem werden Schnellkraft, Sprungkraft und Ausdauer geschult. Es gibt eine Vielzahl an Sprüngen, die bereits Kinder im Grundschulalter lernen können. Es werden verschiedene Übungen mit dem Seil gesprungen, die auch die Schüler leicht erlernen können.

Nr: 24F1700904

von: 10.12.2024 | 14:30:00 Uhr

bis: 10.12.2024 | 16:45:00 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2024

Kapazität: 15

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Hackert, Maik

Zielgruppe: Lehrkräfte

Veranstaltungsort: Grundschule Seehausen (Altmark)
Seehausen (Altmark)

Dozent: Hackert, Maik

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15392&fortbildung_id=64397#f64397

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

