

## Durch Bewegung ein gesundes und lebendiges Schulklima im Ganzttag schaffen

**Inhalt:** Ein gutes Lern- und Wohlfühlklima in der Ganzttagsschule erfordert kontinuierliche und auf den Ganzttag abgestimmte Entwicklungsprozesse. Aus dieser Sicht werden in dieser Veranstaltung verschiedene Fragestellungen aufgegriffen. Wie beeinflusst regelmäßige Bewegung die Gesundheit und den Stressabbau der Schülerinnen und Schüler im Ganzttag? Mit welchen Methoden und Übungen gelingt es ein gutes Wohlfühlklima in der Schule weiter zu entwickeln? Ziel ist es, die besonderen Chancen und Möglichkeiten im Ganzttag wahrzunehmen, um Lernende und Lehrende zu stärken und dadurch ein positives "Wir-Gefühl" zu schaffen. Dabei können Warm Ups, Rituale und kleine Übungs- und Spieleinheiten eine große Hilfe sein. In der Veranstaltung werden die Teilnehmenden befähigt, Indoor-Übungen, die besonders in Stresssituationen schnell einsetzbar und anwendbar sind, für sich und ihre Ganzttagsschule aufzubereiten und selbst zu erproben. Bei freien Kapazitäten kann die Veranstaltung von interessierten Lehrkräften und Pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Schulen, die keine Ganzttagsschule sind, besucht werden.

**Nr:** 24F0260002

**von:** 12.03.2025 | 14:30:00 Uhr

**bis:** 12.03.2025 | 17:15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 12.02.2025

**Kapazität:** 18

**Einordnung:** überfachliche Themen

**Veranstaltungsleiter:** Schwirz, Sibylle

**Zielgruppe:** Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter

**Veranstaltungsort:** Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt (LISA)  
Magdeburg (Hasselbachstraße)  
Magdeburg

**Dozent:** Schwirz, Sibylle

**Bemerkungen:** Bei Fragen und Anregungen zur Veranstaltung können Sie sich gern per Mail an mich wenden: [sibylle.schwirz@sachsen-anhalt.de](mailto:sibylle.schwirz@sachsen-anhalt.de)

### Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=13030&fortbildung\\_id=64147#f64147](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=13030&fortbildung_id=64147#f64147)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

