Gut gestimmt in den Schulalltag - gesunder Einsatz ihrer Stimme

Inhalt: Das tägliche Sprechpensum einer Lehrkraft übersteigt das anderer Berufsgruppen um ein Vielfaches. Wird die eigene Stimme ständig über die Belastungsgrenzen strapaziert, leidet nicht nur die eigene Gesundheit, sondern auch die Außenwirkung. Optimieren Sie ihre stimmliche und sprecherische Ausdrucksweise. Lernen Sie Übungen, mit denen Sie Ihre Stimme gesund, wirkungsvoll und leistungsfähig erhalten. Die Fortbildung beinhaltet 3 Schwerpunkte: 1. Theoretisches Fundament Es wird in anschaulicher Weise vermittelt, wie die menschliche Stimme funktioniert, was eine gesunde Lehrerstimme ausmacht und durch welche Faktoren sie im Schulalltag belastet wird. Um diesen Belastungsfaktoren standzuhalten, werden bewährte stimmhygienische Maßnahmen vermittelt und praktisch erprobt. 2. Eigenreflexion und Praxis Mithilfe von Ton- und Videoaufzeichnungen lernen die Teilnehmenden ihr stimmliches und sprecherisches Potential kennen. Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren sie eine optimale Atem-, Stimm- und Sprechtechnik. 3. Individuelles Training Damit komplexe Unterrichtssituationen in Zukunft stimmlich noch besser gemeistert werden können, wird individuell auf die Teilnehmenden eingegangen. Spezielle Stimmtechniken, wie z.B. stimmliche Mittel, um die Aufmerksamkeit zu erhöhen; bewusstes Entspannen der Atmung und der Stimme; Erhöhung der stimmlichen Resonanz; Finden der richtigen Sprechtonhöhe sowie raumgreifendes und lautes Sprechen (Kraftstimme) werden geübt. Die Fortbildung richtet sich vorzugsweise an Seiteneinsteigende.

Nr: 26L0520003

von: 23.02.2027 | 09:00:00 Uhr **bis:** 24.02.2027 | 16:00:00 Uhr

Anmeldeschluss: 26.08.2026

Kapazität: 26

Einordnung: Berufsbildende Schulen überfachlich | Gesundheitsmanagement – Lehrkräftegesundheit | Grundschule überfachlich | Gymnasium überfachlich | Sekundarschule überfachlich

Veranstaltungsleiter: Frau Radins, Solveig

Zielgruppe: Lehrkräfte

Veranstaltungsort: Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt (LISA)
Halle (Saale)
Halle (Saale)

Dozent: Herr Hoffmann, Thomas | Frau Radins, Solveig | N. 1, N.

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=13044&fortbildung_id=74130#f74130

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende

Seite aufrufen.