

## Schülerinnen und Schüler stärken - Resilienz, Wachstumsdenken und Selbstwert fördern

**Inhalt:** In der Mitte der Schwierigkeit liegt die Chance... Albert Einstein Resilienz beginnt bei uns selbst und entfaltet sich nur, wenn wir es zulassen. Dabei ist doch eine gute mentale Gesundheit ein wichtiger Faktor für Erfolg und Lebenszufriedenheit, oder? Menschen mit hoher Resilienz, Wachstumsdenken und Selbstwert können auf Krisen und Herausforderungen flexibler und lösungsorientierter reagieren, sich von Belastungen schneller erholen und ihre Lebenszufriedenheit erhöhen. Das hohe Belastungsempfinden von Schülerinnen und Schüler und das eigene braucht neue Wege um glücklich lernen, lehren und leben zu können. Gemeinsam mit Ihnen werden wir die Grundlagen von Resilienz, Wachstumsdenken und Selbstwertstärkung beleuchten, neue Methoden entdecken und ausprobieren.

**Nr:** 24L3650001

**von:** 04.02.2025 | 09:00:00 Uhr

**bis:** 04.02.2025 | 16:00:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 07.01.2025

**Kapazität:** 15

**Einordnung:** Pädagogisch-psychologische Arbeitsfelder

**Veranstaltungsleiter:** Streckel, Carmen

**Zielgruppe:** Lehrkräfte, Seiteneinsteiger, Pädagogische Mitarbeiter, Schulleitungen, Lehrkräfte in der Führungskräftevorqualifizierung, Lehrkräfte in der Berufseingangsphase, stellvertr. Schulleiter, Schulleiter

**Veranstaltungsort:** Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung Sachsen-Anhalt (LISA)  
Magdeburg (Hasselbachstraße)  
Magdeburg

**Dozenten:** Engel, Lara-Celina, Forth, Maxi, Heeschen, Stefanie

### Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=13029&fortbildung\\_id=65123#f65123](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=13029&fortbildung_id=65123#f65123)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

