Turnen am Parallelbarren und Fitnesstrampolin sowie Minitrampolin im Unterricht

Inhalt: Gerätturnen kräftigt den Bewegungsapparat und steigert die Leistungsfähigkeit. In der Veranstaltung wird gezeigt, wie durch das allgemeine Turnen am Parallelbarren und kleine Übungsverbindungen Bewegungserlebnisse geschaffen werden und das Erlernen der turnerischen Elemente erleichtert wird. Am Minitrampolin werden die Grundsprünge wiederholt und es werden Möglichkeiten gezeigt, das Fitnesstrampolin in den Unterricht einzubeziehen. Alle Fragen und Probleme zum Bereich Bewegen an Geräten können besprochen werden.

Nr: 26F1700706

von: 23.02.2027 | 14:30:00 Uhr **bis:** 23.02.2027 | 16:45:00 Uhr

Anmeldeschluss: 26.01.2027

Kapazität: 20

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Frau Schmidt, Ute

Zielgruppe: Lehrkräfte | LiV, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst | Pädagogische Unterrichtshilfen | Seiteneinsteigende

Veranstaltungsort: Grundschule Teutschenthal
Teutschenthal

Dozent: Frau Schmidt, Ute | Frau Wiersbicki, Jana

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=74844#f74844

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.