Springen am Kasten, Bock und Turnen am Reck oder Einzelholm

Inhalt: Es werden in dieser Veranstaltung die Lehrplan-Elemente sowie methodische Übungen zur Vorbereitung, Hilfe- und Sicherheitsstellung an den Sprunggeräten Bock und Kasten gezeigt und erprobt. Um Bewegungserfahrungen zu sammeln und Bewegungserlebnisse zu schaffen, werden am Reck/Einzelholm allgemeine turnerische Elemente besprochen und vorgeführt. Turnerische Elemente, Übungsverbindungen und Möglichkeiten, diese synchron oder in der Gruppe zu turnen, werden gezeigt. Fragen und Probleme im Bereich Bewegen an Geräten können besprochen werden.

Nr: 26F1700705

von: 06.10.2026 | 14:30:00 Uhr **bis:** 06.10.2026 | 16:45:00 Uhr

Anmeldeschluss: 08.09.2026

Kapazität: 20

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Frau Schmidt, Ute

Zielgruppe: Lehrkräfte | LiV, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst | Pädagogische Unterrichtshilfen | Seiteneinsteigende

Veranstaltungsort: Grundschule Teutschenthal
Teutschenthal

Dozent: Frau Schmidt, Ute | Frau Wiersbicki, Jana

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=74843#f74843

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.