## Kreuzweise klüger – Vitalkinetic® in Bewegung Warum mein Gehirn manchmal Gymnastik braucht (und wie Lernen dadurch leichter wird).

**Inhalt:** Vitalkinetic® steht für ein spannendes Zusammenspiel von Bewegung und Gehirnleistung. Durch gezielte Bewegungsaufgaben – mit oder ohne Geräte, allein oder zu zweit – werden beide Gehirnhälften aktiviert und der Lernprozess ganzheitlich unterstützt. In diesem praxisnahen Workshop lernen die Teilnehmenden, wie Koordinationsübungen, Partneraufgaben und witzige Impulse wie „SOS“ oder der „lange Finger“ den Unterricht bereichern und motivierende Lernstrategien ermöglichen. Ziel ist es, Lernleistung und Konzentration über Bewegung zu fördern – mit vielen sofort umsetzbaren Beispielen für verschiedene Unterrichtsfächer und Altersstufen. Und ganz nebenbei trainiert auch das eigene Gehirn neue Denkbewegungen!

**Nr:** 26F1710208

**von:** 20.02.2027 | 09:00:00 Uhr **bis:** 20.02.2027 | 14:30:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 08.01.2027

**Kapazität:** 15

**Einordnung:** Berufseinsteiger | Ganztagsschulen | Gesundheitsmanagement – Lehrkräftegesundheit | Grundschule überfachlich | Lernmethoden | Sekundarschule überfachlich | Sport | überfachliche Themen

**Veranstaltungsleiter:** Herr Hartwig, Steffen

**Zielgruppe:** Fortbildner | Lehrkräfte | Lehrkräfte in der Berufseingangsphase | Lehrkräfte mit Führungsaufgaben | Mitglieder von Fachgruppen | Pädagogische Mitarbeiter | Pädagogische Unterrichtshilfen | Schulleitungen | Seiteneinsteigende

**Veranstaltungsort:** Sekundarschule "Fritz Heicke" Gommern
Gommern

**Dozent:** Herr Hartwig, Steffen

**Bemerkungen:** Der Eigenanteil pro Teilnehmer beträgt 28 € (für Speisen, Getränke und Tagungsmaterialien) und muss bis zum 11.01.2027 auf dem Konto des Referenten eingezahlt sein.

**Hinweis**

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

**http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15392&fortbildung_id=74693#f74693**

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.