## 12.Kinder- und Jugendsportakademie 2026 Bewegung erleben – Bewegung verstehen Von der kreativen Erwärmung über Biathlon in der Halle bis hin zu Blockx® – sofort einsetzbare Ideen für den Sportunterricht.

**Inhalt:** 1. Erwärmung – nötig, wichtig oder nur lästig? Wissenschaftlich fundiert unverzichtbar: Steigert Leistung und beugt Verletzungen vor. Gilt für Grundschule, Förder-, Sekundarschule, Gymnasium und Verein. Vielfältige Aufwärmspiele mit Bällen, Seilen, Reifen, Musik und Partnern – sofort im Unterricht nutzbar. Ritualisierte Einstiege als freudvoller Gemeinschaftsmoment. 5 konkrete, schulformübergreifende Aufwärmspiele mitnehmen. 2. Biathlon in der Halle – geht das überhaupt? Biathlon ohne Schnee – mit Nervenkitzel! Komplettes Erlebnis mit Laufen, Werfen, Strafrunden in der Turnhalle. Eigenständiger Stationenaufbau (Lauf, Wurf, Strafrunde). Trainiert Ausdauer, Koordination, Treffsicherheit. Klassen- und Teamwettbewerbe sofort umsetzbar, hochmotivierend. 3. Blockx® – die bunte Welt der Bewegung Weiche, sichere Schaumstoffbausteine für alle Altersgruppen, ideal in Schule, Verein, AG. Differenziertes Arbeiten: Leistungsniveau kaum relevant – Staffellängen, Dauer, Intensität, Varianten individuell anpassbar. Balancieren, Werfen, Parcours, Teamaufgaben – spielend leicht, sofort umsetzbar. Freude am Bewegen zuerst – für alle Klassenstufen. 4. Geräte-Parcours – „Chaos in der Sporthalle"? Was steckt hinter dem „Dorfkrug"? Entdecken Sie Gerätechaos + koordinative Fähigkeitsentwicklung – mit dem „Dorfkrug" als kreativem Schlüssel! In jeder Sporthalle machbar: Fitness, Kreativität, Schulung von Differenzierung, Orientierung, Rhythmisierung, Umstellung, Gleichgewicht. Überraschungsmoment: Wie kreativ sind Sie selbst? Impulse und Ideen für Parcours-Gestaltung – sofort einsetzbar, variabel, motivierend für alle Altersgruppen.

**Nr:** 26F1710203

**von:** 07.11.2026 | 09:00:00 Uhr **bis:** 07.11.2026 | 14:30:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 11.10.2026

**Kapazität:** 25

**Einordnung:** Sport

**Veranstaltungsleiter:** Herr Hartwig, Steffen

**Zielgruppe:** Fortbildner | Lehrkräfte | Lehrkräfte in der Berufseingangsphase | Mitglieder von Fachgruppen | Seiteneinsteigende

**Veranstaltungsort:** Ernst-Ebert-Sporthalle Gommern
Gommern

**Dozent:** Herr Hartwig, Steffen | Frau Zeibig, Sandra

**Bemerkungen:** Praxisnahe Ausbildung. Bitte Sportbekleidung mitbringen.Es wird keine Versorgung vorr Ort angeboten!

**Hinweis**

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

**http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=74687#f74687**

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.