Hochsprung - Vom hohen Steigen zum leichten Fliegen

Inhalt: Im ersten Teil der Veranstaltung erfolgt die Vorbereitung des Schulsportwettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia und Paralympics“. Die Fortbildung zeigt, wie Lernende im Hochsprung motiviert Höhe gewinnen und sich sicher weiterentwickeln. Mit klaren methodischen Ideen und praxisnahen Tipps eines ehemaligen Leistungssportlers entsteht ein Unterricht, der Mut macht, Technik stärkt und echte Fortschritte sichtbar werden lässt.

Nr: 26F1710403

von: 26.08.2026 | 15:00:00 Uhr **bis:** 26.08.2026 | 17:15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 12.08.2026

Kapazität: 20

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Frau Ludley, Jana

Zielgruppe: Seiteneinsteigende | Pädagogische Mitarbeiter | LiV, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst | Lehrkräfte

Veranstaltungsort: Sekundarschule "An der Doppelkapelle" Landsberg
Landsberg

Dozent: Frau Ludley, Jana

Bemerkungen: Von 15 bis 15.30 Uhr findet die Beratung zu JtfO-P statt. Anschließend beginnt die Fortbildungsveranstaltung. Beginn der praktischen Fortbildung ist also 30 Minuten später.

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=74633#f74633

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.