

Finale Vielfalt - Yoga im Bewegungsfeld Fitness

Inhalt: Die Fortbildungsteilnehmenden erwartet ein umfangreiches Angebot an Yoga-Übungen. Schwerpunkt dabei ist die Verbesserung der Körperwahrnehmung, die Entwicklung der Feinmotorik, die Schulung der Koordinationsfähigkeit und die Stärkung der Konzentration. Ergänzt werden die praktischen Übungen durch Vorschläge für die Planung als Teil einer Sportstunde oder als eigenständige Unterrichtseinheit.

Nr: 24F1710414

von: 21.01.2025 | 15:00:00 Uhr

bis: 21.01.2025 | 17:15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.01.2025

Kapazität: 25

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Böhme, Jens-Uwe

Zielgruppe: Lehrkräfte

Veranstaltungsort: Gymnasium "Lucas Cranach" Wittenberg
Lutherstadt Wittenberg

Dozenten: Böhme, Jens-Uwe, Owsiany, Gesine

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=65855#f65855

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

