

Finale Vielfalt - Yoga in der Schule IV

Inhalt: Die Fortbildungsteilnehmenden erwartet ein erweitertes Angebot an Yogaübungen. Schwerpunkt dabei ist die Verbesserung der Körperwahrnehmung, die Entwicklung der Feinmotorik, die Schulung der Koordinationsfähigkeit und die Stärkung der Konzentration. Ergänzt werden die praktischen Übungen durch die Vorschläge für die Planung als Teil einer Sportstunde oder als eigenständige Unterrichtseinheit.

Nr: 24F1710417

von: 03.12.2024 | 15:00:00 Uhr

bis: 03.12.2024 | 17:15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 22.11.2024

Kapazität: 25

Einordnung: Sport

Veranstaltungsleiter: Böhme, Jens-Uwe

Zielgruppe: Lehrkräfte

Veranstaltungsort: Ganztagschule "Adolph Diesterweg" Roitzsch
Sandersdorf-Brehna OT Roitzsch

Dozenten: Böhme, Jens-Uwe, Owsiany, Gesine

Bemerkungen: Eine eigene Iso-Matte und ein Handtuch sind empfehlenswert.

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15537&fortbildung_id=65850#65850

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

