

**Tänzerische Fitness mit BallKoRobics**

**Inhalt:** BallKoRobics- eine gelungene Verbindung des "Rhythmischen Bewegens, Tanzens, Gestaltens" mit den Bewegungsfeldern „Turnerisches Bewegen“, „Laufen, Springen, Werfen“, und „Fitness“ in Form einer Stationsarbeit. Die Übungsformen fördern die Fitness, das Rhythmusgefühl, Koordinations- und Konditionsfähigkeiten, Kraftausdauer und die allgemeine Ausdauer. Durch die Fokussierung auf den Ball verlieren tanzunerfahrene Kinder ihre Scheu vor diesem Bewegungsbereich.

**Nr:** 24F1710405

**von:** 10.09.2024 | 15:00:00 Uhr

**bis:** 10.09.2024 | 17:15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 30.08.2024

**Kapazität:** 25

**Einordnung:** Sport

**Veranstaltungsleiter:** Böhme, Jens-Uwe

**Zielgruppe:** Lehrkräfte

**Veranstaltungsort:** Gymnasium "Lucas Cranach" Wittenberg  
Lutherstadt Wittenberg

**Dozenten:** Böhme, Jens-Uwe, Zurleit, Anne

**Hinweis**

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-taste" drücken.

[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=15373&fortbildung\\_id=65804#f65804](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=65804#f65804)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

