

## 10.Kinder - und Jugendsportakademie Sachsen-Anhalt Vielschichtigkeit fördern und fordern - Laufen muss nicht doof sein! - Sportspiele zum weiten Werfen und Springen - Mit Farben und Formen spielen

**Inhalt:** Ausgehend vom Lehrplan ist es notwendig, das ausdauernde Laufen weiterzuentwickeln. Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler zu befähigen, 12 bis 15 Minuten in gleichmäßigem Tempo zu Laufen. Freudbetonte und vielfältigen Bewegungsangebote für den sofortigen Unterrichtseinsatz werden vorgestellt. Im zweiten Komplex werden Übungen und methodische Schritte zur Wurf- und Sprungschulung im Unterricht praxisnah erprobt. Dabei werden die inhaltliche Aspekte der Kompetenzentwicklung des Bewegungsfeldes "Laufen, Springen, Werfen" berücksichtigt. Im dritten Komplex werden Übungen für den Einsatz des Schwungtuchs und von vielen Kleinsportmaterialien vorgestellt sowie methodische Hinweise für die Auge- Hand und Beincoordination den Teilnehmern gegeben.

**Nr:** 24F1710211

**von:** 22.03.2025 | 09:00:00 Uhr

**bis:** 22.03.2025 | 14:15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 23.02.2025

**Kapazität:** 30

**Einordnung:** Sport

**Veranstaltungsleiter:** Hartwig, Steffen

**Zielgruppe:** Seiteneinsteigende, Lehrkräfte, Fortbildner

**Veranstaltungsort:** Eintrachtsporthalle Gommern  
Gommern

**Dozenten:** Hartwig, Steffen, Zeibig, Sandra

### Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=15537&fortbildung\\_id=64950#f64950](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15537&fortbildung_id=64950#f64950)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

