

Yogadance ab Klasse 4 bis Klasse 12

- Inhalt:** Erlern werden zwei Yoga-Flow Choreografien, die im Takt der Musik unterrichtet werden. Diese fließenden genau auf die vorgestellten Songs zugeschnitten Abfolgen von Asanas sind einerseits ein forderndes Training für den Körper, andererseits eine moderne, freudvolle Form des Yoga.
- Nr:** 24F1700715
- von:** 25.09.2024 | 14:30:00 Uhr **bis:** 25.09.2024 | 16:45:00 Uhr
- Anmeldeschluss:** 28.08.2024
- Kapazität:** 30
- Einordnung:** überfachliche Themen - Sport
- Veranstaltungsleiter:** Schmidt, Ute
- Zielgruppe:** Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter, Seiteneinsteiger, LiV, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst
- Veranstaltungsort:** Tanzclub Schwarz-Silber Halle e. V.
Halle
- Dozenten:** Schmidt, Ute, Moosdorf, Katrin
- Bemerkungen:** Bitte Yogamatte, lockere Bekleidung, Socken, ... mitbringen!

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Entertaste" drücken.

http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15392&fortbildung_id=64828#64828

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

