

## Sportlehrertag nicht nur für die Grundschule

**Inhalt:** Die Lehrgesundheit steht im Mittelpunkt unseres diesjährigen "Sportlehrertages nicht nur für die Grundschule". Dass Lehrer gesund bleiben, ist die Voraussetzung für ein erfolgreiches Lehren und Lernen an unseren Schulen. Eigentlich. Aber es nehmen, um nur einige zu nennen, belastende Faktoren wie Unterrichtsstörungen, fehlende Pausenzeiten, kurzfristige Vertretungsstunden und die Verhaltensprobleme bei den SuS zu. Hinzu kommen im Sportunterricht neben den körperlichen und mentalen Faktoren auch der Lärm und der damit verbundene psychische Druck. Genau an dieser Stelle sollen uns Experten in Workshops zur Seite stehen, die uns für die Förderung und zum Schutz unserer eigenen Gesundheit Handlungsoptionen anbieten. Nur nutzen müssen wir sie selbst! Da wäre zum einen der Großmeister Chu Tan Cuong (vielfacher Welt- und Guinness-Rekordhalter). Er hat mit seinem immensen Wissen ein ganzheitliches Gesundheitskonzept erarbeitet, was er uns u.a. in einem interaktiven Vortrag vorstellen wird. Er wird uns Anregungen geben, wie man mit Atemtechnik in bestimmten Stresssituationen - in Sekunden! - den inneren Ausgleich wiederherstellen kann, um richtig und effektiv handeln zu können. Des Weiteren wird uns Katrin Moosdorf (diplomiert Sport- und Yogalehrerin) Yoga-Übungen für das Klassenzimmer anbieten, welche jederzeit mit Erfolg einsetzbar sind, egal ob auf dem Stuhl bzw. am Tisch. Sie fördern in vielen Lernsituationen die Konzentration und die Aufmerksamkeit bei unseren SuS. In einem dritten Schwerpunkt wird uns Thomas Bauer vom Landessportbund Sachsen-Anhalt über die neue Plattform Sportabzeichen-digital, die neuen Materialien und die Änderungen im Leistungskatalog informieren. Im Anschluss erhält jeder Teilnehmer seinen aktualisierten Abnahmeberechtigungsausweis für das Sportabzeichen per Post übersandt.

**Nr:** 24F1700701

**von:** 28.08.2024 | 08:30:00 Uhr

**bis:** 28.08.2024 | 13:00:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 31.07.2024

**Kapazität:** 100

**Einordnung:** überfachliche Themen - Sport

**Veranstaltungsleiter:** Schmidt, Ute

**Zielgruppe:** Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter, Fortbildner, Seiteneinsteiger, LiV, Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst, stellvertr. Schulleiter, Schulleiter, Mitglieder von Fachgruppen

**Veranstaltungsort:** Chu-Tan-Center Halle  
Halle/Saale

**Dozenten:** Schmidt, Ute, Chu Tan, Cuong, Moosdorf, Katrin, Bauer, Thomas

**Bemerkungen:** Aus Kapazitätsgründen ist die Teilnehmerzahl auf 100 beschränkt!

**Hinweis**

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-Taste" drücken.

**[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=15537&fortbildung\\_id=64790#f64790](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15537&fortbildung_id=64790#f64790)**

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

