

## Seilspringen in der Grundschule

**Inhalt:** Seilspringen fördert verschiedene Fähigkeiten, wie das Rhythmusgefühl, den Gleichgewichtssinn oder die Konzentrationsfähigkeit. Zudem werden Schnellkraft, Sprungkraft und Ausdauer geschult. Es gibt eine Vielzahl an Sprüngen, die bereits Kinder im Grundschulalter lernen können. Es werden verschiedene Übungen mit dem Seil gesprungen, die auch die Schüler leicht erlernen können.

**Nr:** 24F1700904

**von:** 10.12.2024 | 14:30:00 Uhr

**bis:** 10.12.2024 | 16:45:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 26.11.2024

**Kapazität:** 15

**Einordnung:** Sport

**Veranstaltungsleiter:** Hackert, Maik

**Zielgruppe:** Lehrkräfte

**Veranstaltungsort:** Grundschule Seehausen (Altmark)  
Seehausen (Altmark)

**Dozent:** Hackert, Maik

### Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-Taste" drücken.

[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=15373&fortbildung\\_id=64397#f64397](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15373&fortbildung_id=64397#f64397)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

