

**Genussmomente in der Küche-Teil 5: Gehirndoping mit Gewürzen**

**Inhalt:** Kann man mit Gewürzen die Gehirnleistung steigern? Und wie! Schon der Duft einiger Gewürze bringt Konzentration und Merkfähigkeit schnell auf Touren. Gewürze können noch mehr: die Stimmung aufhellen, Stressschäden abfangen, dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen. In der Veranstaltung steht die konkrete Unterrichtsplanung am Beispiel der Herstellung von Speisen aus verschiedenen Gewürze im Fokus. Gestaltungsvarianten der verschiedenen Phasen des Fachunterrichts werden thematisiert. Die Teilnehmenden erhalten Anregungen, wie unterschiedliche Niveaustufen der Kompetenzentwicklung und individuelle Geschwindigkeiten der Lernenden bei der Planung berücksichtigt werden können, und wenden diese für ihre eigene Unterrichtsplanung an. Diese Veranstaltung ist Bestandteil einer Fortbildungsreihe. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der Fortbildungsreihe ist wünschenswert.

**Nr:** 24F2520051-05

**von:** 19.03.2025 | 15:00:00 Uhr

**bis:** 19.03.2025 | 17:15:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 19.02.2025

**Kapazität:** 12

**Einordnung:** Hauswirtschaft

**Veranstaltungsleiter:** Al-Jorafi, Yvonne

**Zielgruppe:** Seiteneinsteigende, Lehrkräfte

**Veranstaltungsort:** Integrierte Gesamtschule Halle Am Steintor  
Halle (Saale)

**Dozent:** Al-Jorafi, Yvonne

**Bemerkungen:** Ein Unkostenbeitrag von 4 € pro Teilnehmer wird erhoben.

**Hinweis**

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-taste" drücken.

[http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=15383&fortbildung\\_id=64707#f64707](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=15383&fortbildung_id=64707#f64707)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

