

Abrufangebot Nr.:2882

## **Rhythmisierung von Unterricht als strukturgebendes Moment zwischen Spannung und Entspannung**

**Schulform:** Grundschule

**Ziel:** Teilnehmende sollen befähigt und ermutigt werden, Bewegungs- und Entspannungspausen in ihren Unterricht zu integrieren, um gelingende Rhythmisierung umzusetzen.

**Inhalt:** Das Leben ist zu tiefst rhythmisch. Auch das System Schule unterliegt einer Vielzahl von Rhythmen. Sich selbigen bewusst zu werden und sie aktiv zu gestalten, ist maßgeblich für eine gesunde Entwicklung von Lehrenden und Lernenden. Der Fokus soll auf Bewegungs- sowie Entspannungspausen im Unterricht gelegt werden. Eine Ideenkartei dazu wird vorgestellt und erprobt.

**Zielgruppe:** Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter

**Dauer:** 3 x 45 Minuten

**Teilnehmer minimal:** 9 **maximal:** 20

**Technische Voraussetzungen:** Beamer,

---

**Leiterin:** Frau Mayerhofer

**Tätigkeit:** Fortbildnerin für unterrichtsbezogene Schulentwicklung

### **Hinweis**

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-taste" drücken.

**[www.bildung-lsa.de/index.php?KAT\\_ID=5679&fach\\_id=295&angebot\\_id=2882](http://www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=5679&fach_id=295&angebot_id=2882)**

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

