

Bewegte Schüler lernen leichter - Bewegungsvielfalt ohne Grenzen

Schulform: Integrierte Gesamtschule, Kooperative Gesamtschule, Sekundarschule, Gemeinschaftsschule, Berufsbildende Schulen in freier Trägerschaft

Ziel: Informationen und Vorschläge für mehr Bewegung im Unterricht

Inhalt: Spielerisch lernen und trainieren - diese Komponente findet sich zunehmend in allen Unterrichtsfächern und nicht nur im Sportunterricht wieder.

Der Schulalltag wird zunehmend durch unkonzentrierte, unmotivierte und unruhige oder sogar aggressive Schüler geprägt. Die Ursachen sind sicher vielfältig.

Die Entwicklung von Kindern wird entscheidend geprägt durch Bewegung.

Bewegte Kinder erkennen ihre körperlichen Grenzen und erfahren, wie die Leistungsfähigkeit gesteigert werden kann.

Durch Bewegungsübungen verschaffen sie den Schülern mehr geistige Leistungsfähigkeit.

Zielgruppe: Lehrkräfte

Dauer: 4 x 45 Minuten

Teilnehmer minimal: 9 **maximal:** 15

Technische Voraussetzungen: Beamer, Interaktives Whiteboard, Flipchart,

Leiter: Herr Hartwig

Tätigkeit: Fortbildner für unterrichtsbezogene Schulentwicklung

Qualifikation: Auditor, Trainer, Coach, Lehrer, Erfinder

Themen: Bewegte und Gesunde Schule, Vitalkinetik, Sportprojekte, Bewegter Unterricht

Motto: Geh nicht nur die glatten Straßen. Geh Wege, die noch niemand ging, damit du Spuren hinterlässt und nicht nur Staub. (Antoine de Saint-Exupéry) Wer viel gewinnen will, muss auf die kleinen Dinge achtsam sein. (Maria Ward)

Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-taste" drücken.

www.bildung-lsa.de/index.php?KAT_ID=5679&fach_id=2141&angebot_id=2448

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

