

## Die Lehrerpersönlichkeit - Zwischen Gesundheit und Stress

**Schulform:** Sekundarschule

**Ziel:** Kommunikation ist Gesundheit für mich, für dich, für uns, für alle

Im schulpädagogischen Arbeitsalltag ist die Kommunikation notwendiger denn je. Kommunikation ist eine der wichtigsten Schlüsselqualifikationen, die jede Lehrerin und jeder Lehrer aufweisen muss. Sicher und adäquat zu kommunizieren ist ein wichtiges Merkmal der Lehrerprofessionalität in schulischen Gesprächs-, Konflikt- und Moderationssituationen. Niemand wird als Kommunikator geboren, deshalb ist es das Ziel der Veranstaltungsreihe

**Inhalt:** Lehrerpersönlichkeiten treten mit jüngeren, gleichaltrigen und auch älteren Menschen miteinander in Beziehung, sowohl innerhalb als auch außerhalb der Schule. Dabei tauschen sie Botschaften aus, die immer eine Wirkung haben, u.a. auch Stress auslösen können. Zu viel Stress macht aber krank. Fokus der Veranstaltung liegt auf der Rolle der Lehrerpersönlichkeit: Selbstreflexion zum beruflichen Werdegang sowie innere Antreiber spielen dabei eine wichtige Rolle. Unterschiedliche Bewältigungsmuster, d.h. Stile der Auseinandersetzung mit persönlichen und beruflichen Aufgaben, sind entscheidend für die psychische, soziale als auch körperliche Gesundheit der Lehrerpersönlichkeit. Einblicke in diese Komponenten ergeben ein besseres Verständnis der eigenen Lehrertätigkeit.

**Hinweis:** Tandempartner: Ich arbeite im Tandem mit Ines Sureck, Droyßig.

**Zielgruppe:** Lehrkräfte

**Dauer:** 4 x 45 Minuten

**Teilnehmer minimal:** 9 **maximal:** 15

**Technische Voraussetzungen:** Computer, Internet, Beamer, Flipchart,

**Leiterin:** Frau Kossiski

**Tätigkeit:** Fortbildnerin für unterrichtsbezogene Schulentwicklung

**Qualifikation:** Fachlehrer für Englisch/Russisch

### Hinweis

Sie erreichen die Webseite mit Ihrer Fortbildung, indem Sie die untenstehende Adresse in die Adresszeile Ihres Internetbrowsers eingeben und anschließend die "Enter-taste" drücken.

[www.bildung-isa.de/index.php?KAT\\_ID=5679&fach\\_id=1643&angebot\\_id=2067](http://www.bildung-isa.de/index.php?KAT_ID=5679&fach_id=1643&angebot_id=2067)

Alternativ können Sie auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Handy scannen und die entsprechende Seite aufrufen.

